



Formulario de Prohibición de Acoso y Novatadas de BCS

Se informa que los actos de acoso, novatadas o cualquier otra victimización de estudiantes están estrictamente prohibidos en las Escuelas de la Ciudad de Bartlett. Además, se prohíbe solicitar, alentar, ayudar o participar en novatadas de cualquier forma. Se define novatada como un acto intencional o imprudente que se dirige contra un(os) estudiante(s) que pone en peligro la salud o seguridad mental o física del(los) estudiante(s) o que induce o coacciona a un estudiante a poner en peligro su salud o seguridad mental o física. Las novatadas se limitan a las acciones tomadas con el propósito de iniciación, afiliación, ocupación de un cargo o mantenimiento de la membresía en cualquier organización. Consulte la Política 6002 de la Junta de Educación de la Ciudad de Bartlett: Discriminación, Acoso, Bullying y Ciberacoso e Intimidación de Estudiantes.

Las presuntas víctimas de novatadas o cualquier estudiante que haya presenciado un acto de novatadas deben informar el incidente de inmediato a un entrenador, maestro, consejero o administrador del edificio escolar. Los estudiantes que se encuentren en violación de esta política de novatadas de BCS estarán sujetos a medidas disciplinarias consistentes con la Política 6002 de BCBE, hasta e incluyendo la expulsión de la organización.

Con mi firma a continuación, confirmo mi comprensión de la prohibición de novatadas del Distrito y la Política 6002 de BCBE, y por la presente acepto adherirme a estos estándares. Si no cumpla con estos requisitos, entiendo y acepto que puedo ser expulsado de la participación en cualquier equipo, club, grupo o actividad, y perderé todos y cada uno de los cargos de participación asociados.

Firma del Estudiante

Fecha

Firma del Padre/Tutor

Fecha

CONCUSIÓN

FORMULARIO DE INFORMACIÓN Y FIRMA

PARA ESTUDIANTES-ATLETAS Y PADRES/TUTORES LEGALES (Adaptado de los CDC "Heads Up Concussion in Youth Sports")

El Capítulo Público 148, vigente desde el 1 de enero de 2014, exige que las escuelas y organizaciones comunitarias que patrocinan actividades deportivas juveniles establezcan pautas para informar y educar a los entrenadores, atletas juveniles y otros adultos involucrados en el atletismo juvenil sobre la naturaleza, el riesgo y los síntomas de la concusión/lesión en la cabeza.

Lea y conserve esta página.

Firme y devuelva la página de la firma.

Una concusión es un tipo de lesión cerebral traumática que cambia la forma en que el cerebro funciona normalmente. Una concusión es causada por un golpe, golpe o sacudida en la cabeza o el cuerpo que hace que la cabeza y el cerebro se muevan rápidamente hacia adelante y hacia atrás. Incluso un "ding", "que te suene la campana" o lo que parece ser un golpe leve o un golpe en la cabeza puede ser grave.

¿Sabía usted?

- La mayoría de las concusiones ocurren sin pérdida del conocimiento.
- Los atletas que han tenido, en algún momento de sus vidas, una concusión tienen un mayor riesgo de sufrir otra concusión.
- Los niños pequeños y los adolescentes son más propensos a sufrir una concusión y tardan más en recuperarse que los adultos.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA CONCUSIÓN?

Los signos y síntomas de la concusión pueden aparecer inmediatamente después de la lesión o pueden no aparecer o notarse hasta días o semanas después de la lesión.

Si un atleta informa uno o más síntomas de concusión enumerados a continuación después de un golpe, golpe o sacudida en la cabeza o el cuerpo, debe mantenerse fuera de juego el día de la lesión y hasta que un proveedor de atención médica * diga que está libre de síntomas y que está bien volver a jugar.

SIGNOS OBSERVADOS POR EL PERSONAL DE ENTRENAMIENTO

SÍNTOMAS REPORTADOS POR LOS ATLETAS

Parece aturdido o aturdido

Olvida una instrucción

Se mueve torpemente

Pierde el conocimiento, aunque sea brevemente

No puede recordar los eventos antes del golpe o la caída

Dolor de cabeza o "presión" en la cabeza

Está confundido acerca de la tarea o la posición

Problemas de equilibrio o mareos

No está seguro del juego, la puntuación o el oponente

Sensibilidad a la luz

Responde preguntas lentamente

Sensación de lentitud, neblina, niebla o aturdimiento

Muestra cambios de humor, comportamiento o personalidad

Confusión

No puede recordar los eventos después del golpe o la caída

Náuseas o vómitos

Visión doble o borrosa

Sensibilidad al ruido

Problemas de concentración o memoria

Simplemente no "sentirse bien" o "sentirse deprimido"

- Proveedor de atención médica significa un médico con licencia de Tennessee, un médico osteópata o un neuropsicólogo clínico con capacitación en conmociones cerebrales.

SIGNOS DE PELIGRO DE CONCUSIÓN

En casos raros, se puede formar un coágulo de sangre peligroso en el cerebro en una persona con una concusión y apiñar el cerebro contra el cráneo. Un atleta debe recibir atención médica inmediata después de un golpe, golpe o sacudida en la cabeza o el cuerpo si exhibe alguno de los siguientes signos de peligro:

- Una pupila más grande que la otra
- Tiene sueño o no se puede despertar
- Un dolor de cabeza que no solo no disminuye, sino que empeora
- Debilidad, entumecimiento o disminución de la coordinación
- Vómitos o náuseas repetidos
- Habla arrastrada
- Convulsiones o convulsiones
- No puede reconocer personas o lugares
- Se vuelve cada vez más confundido, inquieto o agitado
- Tiene un comportamiento inusual
- Pierde el conocimiento (incluso una breve pérdida del conocimiento debe tomarse en serio)

¿POR QUÉ DEBE UN ATLETA INFORMAR SUS SÍNTOMAS?

Si un atleta tiene una concusión, su cerebro necesita tiempo para sanar. Mientras el cerebro de un atleta todavía se está curando, es mucho más probable que tenga otra concusión. Las concusiones repetidas pueden aumentar el tiempo que tarda en recuperarse. En casos raros, las concusiones repetidas en atletas jóvenes pueden provocar hinchazón cerebral o daño permanente en el cerebro. Incluso pueden ser fatales.

¿QUÉ DEBE HACER SI CREE QUE SU ATLETA TIENE UNA CONCUSIÓN?

Si sospecha que un atleta tiene una concusión, retire al atleta del juego y busque atención médica. No intente juzgar la gravedad de la lesión usted mismo. Mantenga al atleta fuera de juego el día de la lesión y hasta que un proveedor de atención médica * diga que está libre de síntomas y que está bien volver a jugar.

El descanso es clave para ayudar a un atleta a recuperarse de una concusión. Hacer ejercicio o actividades que impliquen mucha concentración, como estudiar, trabajar en la computadora o jugar videojuegos, puede hacer que los síntomas de la concusión vuelvan a aparecer o empeoren. Después de una concusión, volver a los deportes y la escuela es un proceso gradual que debe ser manejado y monitoreado cuidadosamente por un profesional de la salud.

- Proveedor de atención médica significa un médico con licencia de Tennessee, un médico osteópata o un neuropsicólogo clínico con capacitación en conmociones cerebrales.

Recuerde:

Las concusiones afectan a las personas de manera diferente. Si bien la mayoría de los atletas con una concusión se recuperan rápida y completamente, algunos tendrán síntomas que duran días o incluso semanas. Una concusión más grave puede durar meses o más.

Declaración de concusión del estudiante-atleta y padre/tutor legal

Debe firmarse y devolverse a la escuela o actividad deportiva juvenil de la comunidad antes de participar en la práctica o el juego.

Nombre del estudiante-atleta: _____

Nombre(s) del padre/tutor legal: _____

Después de leer la hoja de información, soy consciente de la siguiente información:

- Una concusión no se puede "ver". Algunos síntomas pueden estar presentes de inmediato. Otros síntomas pueden aparecer horas o días después de una lesión.
- No regresaré a jugar en un juego o práctica si un golpe en mi cabeza o cuerpo causa algún síntoma relacionado con la concusión.
- La mayoría de las concusiones tardan días o semanas en mejorar. Una concusión más grave puede durar meses o más.
- Una concusión es una lesión cerebral que debe informarse a mis padres, mi(s) entrenador(es) o un profesional médico si hay uno disponible.
- Les diré a mis padres, mi entrenador y/o un profesional médico sobre mis lesiones y enfermedades.
- Necesitaré/mi hijo necesitará permiso por escrito de un proveedor de atención médica * para volver a jugar o practicar después de una concusión.
- Después de un golpe, golpe o sacudida en la cabeza o el cuerpo, un atleta debe recibir atención médica inmediata si hay algún signo de peligro, como pérdida del conocimiento, vómitos repetidos o un dolor de cabeza que empeora.
- Después de una concusión, el cerebro necesita tiempo para sanar. Entiendo que yo/mi hijo es mucho más propenso a tener otra concusión o lesión cerebral más grave si el regreso al juego o la práctica ocurre antes de que desaparezcan los síntomas de la concusión.
- A veces, la concusión repetida puede causar problemas graves y duraderos e incluso la muerte.
- He leído los síntomas de la concusión en la Hoja de información sobre la concusión.
- Proveedor de atención médica significa un médico con licencia de Tennessee, un médico osteópata o un neuropsicólogo clínico con capacitación en conmociones cerebrales.

Firma del estudiante-atleta

Fecha

Firma del padre/tutor legal

Fecha

Paro cardíaco súbito

Síntomas y signos de alerta

¿Qué es un paro cardíaco súbito (PCS)?

Un paro cardíaco súbito es una situación potencialmente mortal que se produce cuando el corazón deja de latir repentina e inesperadamente. Esto hace que la sangre y el oxígeno dejen de fluir al resto del cuerpo. El individuo no tendrá pulso. Puede ocurrir sin previo aviso y puede provocar la muerte en cuestión de minutos si la persona no recibe ayuda inmediata. Sólo **1 de cada 10 personas** sobrevive un PCS. Si se practica la reanimación cardiopulmonar (RCP) y se usa a tiempo un desfibrilador externo automático (DEA), **5 de cada 10** podrían sobrevivir.



Un paro cardíaco súbito NO es lo mismo que un ataque al corazón, que es causado por la reducción o el bloqueo del flujo sanguíneo al corazón. Sin embargo, un ataque al corazón puede aumentar el riesgo de sufrir un PCS.

Esté atento a los signos de alerta

Un paro cardíaco súbito suele ocurrir sin previo aviso. El PCS puede ocurrir en personas jóvenes que no saben que tienen un problema cardíaco, y puede ser el primer signo de dicho problema. Cuando hay signos de alerta, la persona puede sentir:

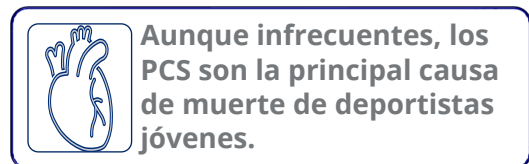


Si se presenta alguno de estos signos de advertencia, es importante hablar con un proveedor de atención médica. Existen riesgos asociados a seguir practicando o jugando deportes después de experimentar estos síntomas. Cuando el corazón se detiene debido a un PCS, la sangre deja de fluir al cerebro y a otros órganos del cuerpo. La muerte o el daño cerebral permanente pueden ocurrir en pocos minutos.

Pruebas de electrocardiograma (ECG)

Un electrocardiograma es una prueba no invasiva, rápida e indolora que examina la actividad eléctrica del corazón.

Unos pequeños electrodos adheridos a la piel de los brazos, las piernas y el pecho captan los latidos del corazón. Un electrocardiograma puede detectar algunos problemas cardíacos que pueden provocar un mayor riesgo de paro cardíaco súbito. Las organizaciones médicas nacionales, como la Academia Estadounidense de Pediatría y el Colegio Estadounidense de Cardiología, no recomiendan actualmente la realización de ECG rutinarios, a menos que el examen físico previo a la participación en actividades deportivas revele una razón para hacer esta prueba. El estudiante o sus padres pueden solicitar al proveedor de atención médica del estudiante que se realice un electrocardiograma además del examen físico previo a la participación del estudiante, cuyo costo correrá a cargo del estudiante o de sus padres.



Limitaciones de las pruebas de electrocardiograma

- Un electrocardiograma puede ser caro y no puede detectar todas las condiciones que predisponen a un individuo a sufrir un paro cardíaco súbito.
- Los falsos positivos (anormalidades identificadas durante las pruebas de electrocardiograma que resultan no tener importancia médica) pueden conducir a un estrés innecesario, a pruebas adicionales y a una restricción innecesaria de la participación deportiva.
- La interpretación precisa del electrocardiograma requiere una formación adecuada.

He revisado y entiendo los síntomas y signos de alerta de un paro cardíaco súbito.

_____ Firma del estudiante-deportista	_____ Nombre del estudiante- deportista en letra de imprenta	_____ Fecha
_____ Firma del padre/tutor	_____ Nombre del padre/tutor en letra de imprenta	_____ Fecha